

SAVE AGE

save energy
green energy for elderly

...NELLA TUA STANZA

LA SALUTE DEL NOSTRO PIANETA DIPENDE
ANCHE DAI TUOI PICCOLI GESTI QUOTIDIANI



USA LE FINESTRE IN MODO INTELLIGENTE

Nei periodi in cui il riscaldamento è acceso, e nei periodi più caldi, evita di aprire le finestre per il ricambio di aria. Utilizza invece gli oscuranti esterni e riduci la temperatura del riscaldamento.



REGOLA CORRETTAMENTE LA TEMPERATURA

Se disponibile il termostato all'interno della stanza, mantieni sempre la temperatura fra 20 e 22°C per un comfort ottimale. Una temperatura troppo elevata è pericolosa per la salute ed aumenta i consumi di energia.



L'ILLUMINAZIONE NATURALE

Utilizza l'illuminazione naturale del sole invece di accendere le luci nella stanza. Con un semplice gesto sentirai che i tuoi occhi saranno più rilassati ed avrai contribuito a non inquinare il tuo pianeta.



L'ILLUMINAZIONE INQUINA

Quando lasci la stanza ricorda sempre di spegnere le luci. Ogni luce accesa ed inutilizzata contribuisce ad inquinare il pianeta. Tieni spente 5 lampade per 10 ore ed avrai evitato la produzione di mezzo chilo di CO₂.



LA TV SOLO IN COMPAGNIA

Quando hai voglia di guardare la TV preferisci l'uso dell'impianto comune piuttosto che il tuo apparecchio di camera. La TV in compagnia è piacevole e stai aiutando a ridurre i consumi di energia elettrica.



LAVARSI I DENTI CON ATTENZIONE

Quando ti lavi i denti, ricorda sempre di non lasciare i rubinetti aperti. Se lasci il rubinetto aperto, ogni 30 secondi stai buttando via 6 litri di acqua che rappresenta la necessità di 3 persone per una intera giornata.



LA MATTINA HA L'ORO IN BOCCA

Quando puoi per gli usi generali cerca di utilizzare l'acqua fredda. L'acqua calda è molto preziosa, e deve essere impiegata per gli usi essenziali. Lavarsi con acqua fredda stimola il nostro corpo.



LA DOCCIA ED IL BAGNO CON CONSAPEVOLEZZA

Quando vuoi farti una doccia non aprirla mentre ti prepari ma solo quando sei pronto ad entrare. In questo modo eviterai di buttare via inutilmente l'acqua calda, ed avrai aiutato a ridurre i consumi di energia.

SAVE AGE...

save energy
green energy for elderly

...IN YOUR ROOM

THE HEALTH OF THE EARTH ALSO DEPENDS
ON YOUR SMALL DAILY SIGNS



SMART USE OF WINDOWS

During periods when the heating system is on, and in the warmer periods, avoid opening the windows for air circulation. Instead, it uses the external blinds and reduce the temperature of heating.



CORRECTLY ADJUST OF TEMPERATURE

If available the thermostat inside the room, always keep the temperature between 20 and 22 ° C for optimum comfort. Temperature too high is dangerous to health and increases energy consumption.



NATURAL LIGHTING

Use natural lighting of the sun instead of switching on the lights in the room. With a simple signs feel that your eyes will be more relaxed and will have contributed to not pollute your planet.



THE LIGHTING POLLUTER

When you leave the room, always remember to turn off the lights. Each light on unused and pollutes the planet. Keep off 5 lamps for 10 hours and you will have avoided the production of a pound (half a Kilo) of CO₂.



TV ONLY TOGETHER

When you want watching TV prefer the use of the social equipment instead of your room device. The socially TV is pleasant and you are helping to reduce the consumption of electricity.



BRUSH YOUR TEETH CAREFULLY

When you brush your teeth, always remember not to leave the taps open. If you leave the tap open, every 30 seconds you're throwing away 6 liters of water which is the need for 3 people for a whole day.



GOOD MORNING!

When you can use cold water. The hot water is very precious, and should be used for essential uses. Wash with cold water stimulates our body and allows to reduce the consumption of hot water.



SHOWER AND BATH WITH AWARENESS

When you want to take a shower and get ready but do not open it only when you are ready to join. In this way you will avoid unnecessarily throwing away the hot water, and you will have helped to reduce energy consumption.