

MARTELLI

S m a r t

**CHRISTMAS
EDITION**



La rivista semestrale
dell'ASP Martelli



Sommario

News

Come nasce Martelli Smart 4

Speciale

3° dose vaccino Covid-19..... 6

Intervista speciale

Un anno del nostro direttore 8

Le ricette di Lucia

La Bignè di Natale 10

Progetti dal territorio

I Novellatori 12

“A” come associazione Amica

L'associazione AVO 14

News

Uno scorcio di paese a Casa Argia... 18

Speciale

Nipoti di Babbo Natale..... 20

Eventi e Feste

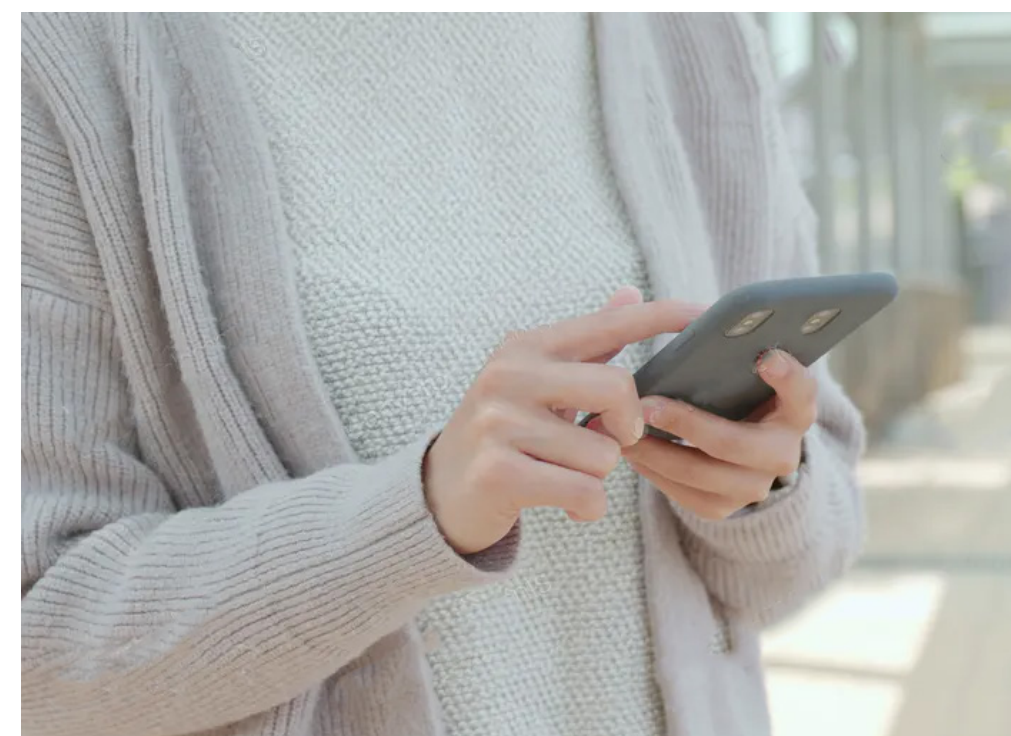
Natale all'ASP Martelli..... 22

Come nasce



“Martelli Smart” vuole essere l’evoluzione della nostra prima rivista “Dettagli”, ovvero una modalità di comunicazione che ci permette di far conoscere la nostra realtà al territorio e di tenere aggiornate le persone che ci seguono con interesse. Abbiamo deciso di rinnovare la nostra storica rivista per poterle dare una forma più dinamica di consultazione, dove il lettore avrà a disposizione alcuni link per approfondire a seconda degli interessi, le varie notizie. Il nome “Smart” ha il significato quindi di voler creare un mezzo di comunicazione che in maniera brillante arrivi ai lettori attraverso collegamenti veloci e che dia l’opportunità di essere personalizzato nei suoi approfondimenti a seconda dell’interesse del lettore. Oltre al testo scritto e alle immagini infatti, i testi saranno arricchiti da una serie di link che velocemente apriranno curiosi collegamenti.

Il numero 01 di Martelli SMART vuole essere anche il numero della “ripartenza”, perché anche se il nostro impegno e le nostre attività non sono mai venute meno, la pandemia ha sicuramente frenato molte delle nostre iniziative che coinvolgevano il territorio. Continueremo a portare avanti i nostri progetti con la massima sicurezza, ma con la speranza di poter tornare alla socialità che ci ha sempre contraddistinto. All’interno della rivista verranno sviluppate le nostre rubriche che crediamo possano intrattenere un pubblico vario. Ci rivolgiamo infatti ai familiari, al nostro personale, alle associazioni che collaborano con noi e a tutti coloro che sono interessati alla nostra realtà. I vari numeri di “Martelli Smart” saranno distribuiti via mail, ai contatti che abbiamo e saranno comunque sempre consultabili e scaricabili all’interno del nostro portale www.aspmartelli.it nella sezione dedicata. Dopo questa breve presentazione non ci resta che augurarvi una buona lettura.



CONTRO IL COVID

LA 3° DOSE

L'emergenza Covid non è stato e non è, un periodo semplice per nessuno. Ciascuno di noi ha dovuto sacrificare la propria libertà per seguire le importanti regole del distanziamento e della sicurezza. Ma tutte le privazioni che ogni cittadino ha vissuto sono state sicuramente amplificate nelle RSA, dove il pericolo è stato molto elevato e i danni potevano essere davvero nefasti. Gli anziani che sono sempre stati soliti avere i loro familiari a disposizione senza nessuna restrizione da parte dell'organizzazione, si sono trovati dalla fine di Febbraio 2020 a poterli vedere solo attraverso lo schermo di un telefono o di un tablet, cosa che non è per tutti così semplice. E se non è stato possibile far entrare i familiari, va da sé che tutti i volontari, le associazioni, gli studenti e gli amici che ci hanno sempre frequentato sono rimasti fuori dalla nostra quotidianità. Anche quando è ricominciata la quotidianità nelle sale comuni, le distanze sono rimaste un elemento

da rispettare e gli operatori hanno dovuto rigorosamente mantenersi nascosti all'interno dei loro dispositivi di protezione, per proteggersi, ma in particolar modo per proteggere e per cercare con tutti i mezzi a disposizione di non essere veicolo di questo virus terribile. I mesi trascorsi sono stati tanti, affannati sotto mascherine e visiere, in un ambiente familiare dove tutto è diventato surreale. Ci sono stati momenti in cui le notizie di cosa stava accadendo intorno a noi ci facevano ancora più allarmare e sembrava di non vedere la fine del tunnel.

Tutt'ora, non possiamo dire che tutto è sparito come per magia ma il 2021 ci ha portato una piccola speranza che si chiama vaccino. I primi giorni dell'anno abbiamo infatti avuto l'opportunità di vaccinare gli anziani. Purtroppo ad oggi questo mostro che stiamo combattendo con ogni arma non ci ha dato ancora tregua cosicché è stato necessario ricorrere nei primi giorni di Ottobre 2021 alla dose "Booster" o detta terza dose. I nostri anziani sono unici ed hanno una incredibile forza ma tutti dobbiamo fare la nostra parte infatti essere vaccinati non conferisce un "certificato di libertà, ma occorre continuare ad adottare comportamenti corretti e misure di

contenimento del rischio d'infezione
“(https://info.vaccinicornov.it)

Avanti così.



“VICEVERSA”

UNA VOCE CONTRO IL CORONA VIRUS

clicca qui per vedere il video creato insieme ai nostri anziani

Un anno del nostro nuovo direttore



Da ormai un anno, in un momento sicuramente non semplice, la nostra organizzazione ha affrontato un cambiamento non di poca rilevanza, ovvero l'avvicendamento tra il direttore uscente Daniele Raspini, per il quale è arrivato il momento della meritata pensione e il nuovo direttore Fabio Haag. Il momento è coinciso con l'emergenza della pandemia che non ci ha permesso di festeggiare né il pensionamento di Daniele né l'arrivo di Fabio nel modo in cui tutti avremmo voluto. Abbiamo così deciso di dedicare a quest'ultimo un articolo della nostra rivista per raccontarsi un po' e per farsi conoscere. Quindi, oltre a ringraziarlo per questo anno passato insieme, passiamo a lui la

penna per una sua breve presentazione. Accetto volentieri l'invito di Valentina, ma non per dilungarmi su di me quanto per ringraziare. Il primo ringraziamento va al consiglio di amministrazione della ASP Ludovico Martelli ed alle amministrazioni locali che mi hanno introdotto in questa importante istituzione che dista poche centinaia di metri dalla Casagrande dove lavorava il mio babbo e dove sono nato. Ho fatto le elementari alle "Stimmatine", le medie alle "da Vinci" ed il liceo ai "frati". Per anni ho militato nella locale squadra di pallavolo. I salesiani, le logge, il mulino ed il club rappresentano le mie radici. Non potevo perdere questa occasione. Ringrazio i dirigenti della Azienda USL

Toscana Centro dove ho lavorato per quasi trenta anni, passando dalla prevenzione, al personale, all'economato per giungere nel 2007 al controllo di gestione. Un bagaglio di esperienze trasversali che credo utile in questo nuovo viaggio. Ed ancora ringrazio la mia famiglia, mia moglie e le mie due figlie ventenni ed il bassotto Dante, che hanno accolto con entusiasmo questa mia decisione pur sapendo che le ore assieme sarebbero diminuite sensibilmente. Infine ringrazio chi mi ha accolto con fiducia e calore.

Una squadra ormai collaudata e fortissima. So di poter offrire entusiasmo ed esperienza, ma sento di dover ancora imparare tanto. E anche grazie al loro aiuto spero di non deluderli. L'ultimo grazie è per chi ha letto fin qui, magari senza scuotere la testa, ed in particolare per tutti i familiari che a causa di questo maledetto Covid non ho ancora conosciuto. Passerà, riapriremo e festeggeremo.

CLICCA SULLA FOTO PER VEDERE IL VIDEO DI PRESENTAZIONE DEL DIRETTORE



Le Bignè di Natale

La fonte delle ricette che pubblichiamo in questa sezione è la nostra Chef Lucia, che gestisce la cucina e prepara tutti i giorni dei gustosi piatti per i nostri residenti. In occasione del Natale Lucia ha deciso di farci un dono, ovvero condividere con noi una ricetta che per lei è anche un ricordo della sua infanzia. Lucia ci racconta che un giorno la sua maestra, durante la lezione, raccontò loro della ricetta dei bignè che faceva per le feste ricorrenti. Da sempre molto incuriosita dell'arte culinaria, la trascrisse subito nel suo quaderno. Nonostante Lucia conservi ancora oggi con molto affetto quel suo quaderno, ha deciso di farci un dono descrivendola nello spazio dedicato a lei all'interno della nostra rivista. Nel tempo ha apportato anche delle sue modifiche ma che vi sveleremo solo nei prossimi numeri...



Nella foto la nostra Lucia all'opera

- Farina 200gm
- Uova 4
- Burro 50gm
- Sale un pizzico
- Zucchero 50gm
- Uva sultanina 30gm
- Acqua 400cl
- Scorza di limone



*Mettere in pentola acqua, burro e il pizzico di sale
Appena bolle tuffare tutta insieme la farina e
cuocere finché l'impasto non si staccherà dalla
pentola*

*Far raffreddare, aggiungere una per volta le uova
Amalgamare bene e aggiungere il resto degli
ingredienti*

Far riposare e friggere in abbondante olio di semi

*Buon Appetito
da Lucia!*



I Novellatori

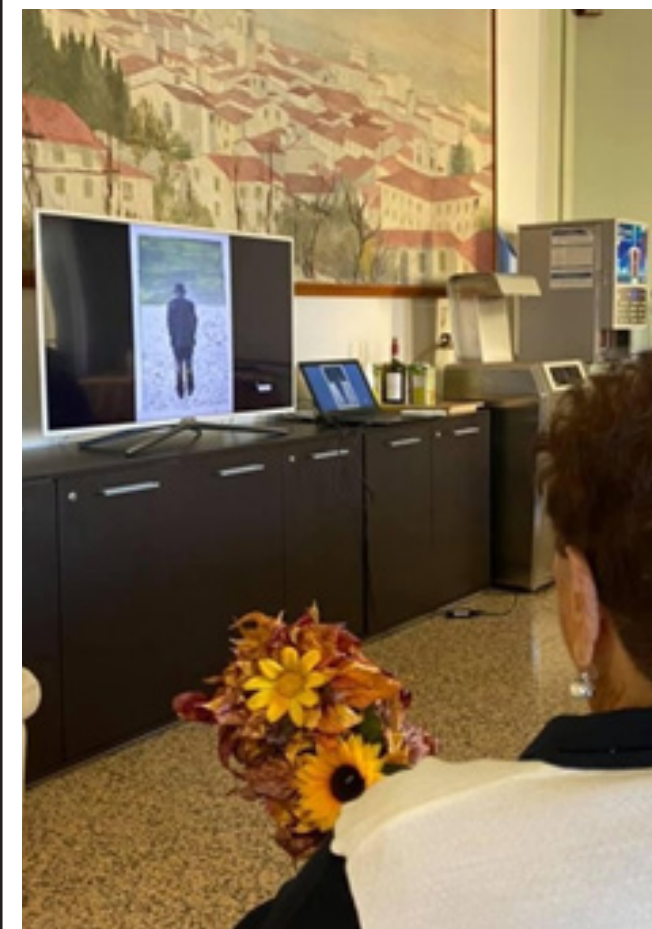


A causa della Pandemia, tutte le nostre collaborazioni con l'esterno sono rimaste sospese e tra queste i nostri progetti con l'Istituto Superiore Vasari di Figline. Da anni abbiamo attivi progetti di socializzazione con gli studenti dei vari indirizzi, come il progetto Happy Days attraverso il quale i ragazzi portano allegria durante le feste di compleanno dei residenti, oppure il progetto “Amici

a 4 zampe” durante il quale alcuni studenti frequentavano i residenti del nucleo filo d'Arianna di casa Argia accompagnati dai membri dell'associazione Pro Natura.; per non dimenticare le esperienze di alternanza scuola lavoro durante le quali gli studenti hanno l'opportunità di trascorrere con noi qualche settimana per conoscere gli anziani e l'organizzazione. Trovandoci improvvisamente senza i nostri appuntamenti siamo rimasti inizialmente disorientati ma poi, grazie ai professori che ci aiutano a realizzare i progetti ci siamo reinventati un nuovo modo per stare insieme a distanza. E' così che è nato il nuovo progetto de “I Novellatori”. I ragazzi, aiutati dai loro professori, hanno cercato alcuni testi da poter leggere e illustrare e hanno creato delle video letture che ci hanno poi inviato per poter essere trasmesse sugli



schermi di casa Martelli e di casa Argia. Gli anziani hanno così potuto mantenere un contatto con i ragazzi e si sono piacevolmente intrattenuti guardando i video dove molto spesso si fa riferimento alle tradizioni, al passato e al nostro territorio. Per addolcire le nostre feste, anche gli studenti dell'indirizzo alberghiero hanno avuto un bellissimo pensiero e nella settimana appena precedente al Natale hanno preparato per tutti gli anziani una gustosissima merenda durante il loro laboratorio di cucina.



CLICCA SULLA FOTO PER VEDERE UNO DEI RACCONTI



**LA MAGIA DI QUEL
FORNO ORMAI
LONTANA NEL
TEMPO**

L'ASSOCIAZIONE



Associazione Volontari Ospedalieri onlus

Iniziamo e presentarvi le associazioni che collaborano con noi e in questo numero dedichiamo lo spazio all'Associazione Volontari Ospedalieri che nonostante il nome non presta servizio solo in ospedale, ma anche nelle nostre due strutture.

LA STORIA DELL' AVO

L'A.V.O. nasce nel 1975 a Sesto San Giovanni per opera del dottor Emilio Longhini che, uomo di profonda sensibilità, ebbe la felice intuizione di fondare l'Associazione Volontari Ospedalieri. Lavorando in ospedale si era infatti reso conto dell'importanza di una figura al di fuori del personale sanitario, che potesse stare vicino al malato nei momenti vuoti della giornata. Questa associazione in breve tempo si diffuse in tutta Italia arrivando anche a Figline Valdarno nel 1994 per opera di poche volontarie. L'Associazione ha cominciato la sua attività nella struttura di Casa Martelli, in seguito all'Ospedale Serristori ed infine a Casa Argia. Il compito del volontario è quello di stare vicino al malato in ospedale e all'anziano nelle residenze, parlare e soprattutto ascoltare. A Casa Martelli e Casa

Argia aiutano durante le varie attività: per il lavoro a maglia, la pittura i lavoretti manuali, la tombola, ecc... ed accompagnano gli anziani durante le varie uscite. Durante l'anno l'Associazione organizza all'interno delle residenze momenti di animazione. Tutto ciò ha permesso di creare un rapporto solido di amicizia, affetto e collaborazione con i residenti, con il personale e con gli enti istituzionali; infatti la nostra vuole essere una presenza amica nella sofferenza e nella solitudine.

IL VOLONTARIATO AL TEMPO DEL COVID19

Durante questo periodo di pandemia anche il volontariato ha subito notevoli contraccolpi poiché il Covid19 colpisce soprattutto quelle categorie di persone (malati ed anziani) a cui il nostro tipo di servizio si riferisce e pertanto abbiamo



sospeso ogni attività in presenza; quindi non è stato più possibile per Graziella curare le unghie di tutti e mettere lo smalto alle nonnine, ad Antonella con il suo carattere brillante e gioioso di portare allegria a chi era più triste; a Sara e Maria Grazia di animare la mattinata degli ospiti con varie attività. Vista la nostra assenza forzata gli animatori hanno pensato bene di collegarci virtualmente con delle videochiamate; così ogni mercoledì mattina aspettiamo con gioia il momento di collegarci con loro per scambiarci un saluto, qualche parola e un bacio attraverso lo schermo in attesa che si possa tornare a far loro compagnia in presenza. Ogni volta che ci colleghiamo troviamo gli ospiti sorridenti e tranquilli grazie anche alle cure ed alle premure che il personale gli riservano. Graziella, Antonella Sara e Maria Grazia sono grate a chi si impegna per mantenere vivo il legame d'affetto che ci lega da anni e che può

“A” come Associazione Amica

aiutare a rendere meno cupo il periodo che stiamo vivendo. Giovanna P. invece dice che la videochiamata del mercoledì è una azione benefica per chi la fa e per chi la riceve. Stare troppo tempo con i propri pensieri non fa bene e scambiare qualche parola aiuta e rinfranca. E' bello darsi appuntamento e sapere di poter parlare con qualcuno ed ascoltare. Il tempo non è più noia ed intorno c'è sapore di affetto e voglia di rivedersi E' un pezzetto di vita che va coltivata: Dare per Avere. Giovanna S. ha sempre svolto il suo servizio all'interno dell'Ospedale andava nelle strutture in occasione delle feste di animazione o da accompagnatrice nelle varie uscite. Arrivato il Covid-19 tutto si è fermato: TUTTI A CASA! CHE TRISTEZZA, COSA SI PUO' FARE? Grazie ai social ed alle ultime tecnologie nonostante la poca dimestichezza anche Giovanna è riuscita a mantenere vivo il contatto con le strutture, ma cosa più importante e di questo dobbiamo ringraziare gli animatori, è riuscita virtualmente a parlare con gli ospiti, godere dei loro sorrisi, dei loro racconti, della loro soddisfazione ma soprattutto dei loro baci scambiati attraverso il monitor. Grazie Lisa, Valentina e Christian!!!!. Sperando presto di potersi trovare in presenza godiamoci di questo momento così lontano ma vicino al cuore

A Figline la nostra associazione è aperta a tutte le persone maggiorenni, che intendano dedicare parte del loro tempo al servizio dei malati e degli anziani. Ad ogni volontario è richiesta una adeguata formazione e per tale scopo l'A.V.O. organizza annualmente un corso terminato il quale, i nuovi volontari vengono affiancati durante il servizio da un tutor. Per maggiori informazioni è possibile contattare i seguenti numeri: Cellulare 3343125856 Fisso 0559501061 Chiedere di Giovanna oppure inviare una mail al seguente indirizzo avofiglinevaldarno@virgilio.it



Visita il nostro sito internet



www.aspmartelli.it

Seguici sulle nostre pagine



Seguici su Facebook



Seguici su Instagram

Uno scorcio di Paese a Casa Argia

La pandemia ci ha portato ad essere distanti dai nostri cari, dalle ricorrenze ed eventi che normalmente passavamo insieme in famiglia rallegrati dallo stare insieme. In RSA questa mancanza è stata molto sentita e oltre a questa sono venute a mancare quelle uscite che quasi giornalmente organizzavamo anche solo per andare a prendere un caffè o semplicemente per fare una passeggiata e visitare il nostro bellissimo paese.

Quelle emozioni vissute, quei colori e quei ricordi che tutte le volte riemergevano e rallegravano il cuore sono molto mancate ai nostri anziani. Da qui nasce il progetto “Uno scorcio di Paese a Casa Argia”. L'idea era quella di ridare ai nostri anziani quelle emozioni e far riaffiorare quei ricordi a loro tanto cari ma anche di far sentire meno quella mancanza vissuta durante la pandemia.



CLICCA SULLA FOTO PER VEDERE IL POST SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK

News

Ci siamo interrogati con l'equipe quale scorcio di paese potesse rappresentare meglio le emozioni dei nostri anziani e quale potesse anche essere conforme al pannello che avevamo intenzione di costruire. Da lì è scaturita la proposta di prendere uno scatto delle logge di Piazza Marsilio Ficino. Abbiamo subito contattato il nostro mitico Edo Mugnai componente del Circolo Fotografico Arno e fidato fotografo dell'ASP Martelli che si è messo subito all'opera tirando fuori uno scatto degno del progetto. Mandato subito in tipografia e con una buona giornata di lavoro finalmente potevamo vedere finita quell'idea



frutto della passione di tutto lo staff. Ma la domanda che ci ponevamo tutti era: quanto piacerà agli anziani? Come per un regalo di Natale gli abbiamo portati nel corridoio del Nucleo “Filo di Arianna” di Casa Argia dove è stata installata l'opera e con nostra piacevole sorpresa i residenti ci hanno ringraziato mostrandosi felici ed apprezzando l'immagine che si è rivelata veramente suggestiva.

PERCHE'INFONDO UN'IMMAGINE
COSA ALTRO E' SE UN VETTORE
DI EMOZIONI!



Anche questo anno l'ASP Martelli ha aderito al progetto "Nipoti di Babbo Natale" creato e ideato dall'associazione ONLUS "Un sorriso in più". Il progetto consiste nel fare un regalo per le feste natalizie agli anziani soli o che vivono nelle case di riposo. Questo è il terzo anno che partecipiamo e con grande soddisfazione possiamo constatare il bellissimo altruismo dimostrato da tante persone. Anche per il 2021 non sono mancate richieste di ogni genere sia a Casa Martelli che a Casa Argia. Tra una sciarpa, un profumo o una collana i nostri anziani hanno espresso i loro desideri pronti ad attendere i regali. Per partecipare e vedere le richieste fatte vai sul sito www.nipotidibabbonatale.it clicca sulla sezione "desideri" e fai un gesto semplice ma allo stesso tempo bellissimo anche tu. Tanti nonni ti aspettano!!!

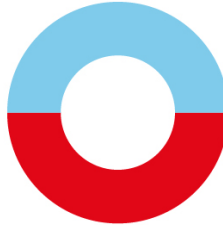


Quest'anno l'ASP Martelli aderisce al progetto "Nipoti di babbo Natale" promosso dall'associazione Un sorriso in più. Andando sul sito internet www.nipotidibabbonatale.it potrete trovare tanti desideri espressi dagli anziani di tutta Italia tra cui anche quelli dell' ASP Martelli e li potrete realizzare esaudendoli. Un gesto bellissimo per rendere una persona felice per il suo Natale! Alla ricezione del regalo posteremo le foto per un sincero ringraziamento!!! Che aspettate??? Fate anche voi felice un Nonno!!!



Clicca sul nostro post fatto per il primo anno di adesione al progetto. Lisa e Cristian insieme agli anziani ti spiegheranno come fare per regalare anche tu un dono

nipoti di
Babbo Natale

un progetto di  **un sorriso in più**

9 DICEMBRE ORE 15:00

TOMBOLONE NATALIZIO A CASA MARTELLI

13 DICEMBRE ORE 15:00

FESTA DI NATALE AVO E AUSER A CASA MARTELLI

14 DICEMBRE ORE 15:00

FESTA DI NATALE AVO E AUSER A CASA ARGIA

18 DICEMBRE ORE 15:00

CONCERTO DI NATALE A CASA ARGIA

19 DICEMBRE ORE 15:00

CONCERTO DI NATALE A CASA MARTELLI

20 DICEMBRE ORE 15:00

CONSEGNA DEI REGALI A CASA MARTELLI

21 DICEMBRE ORE 15:00

CONSEGNA DEI REGALI A CASA ARGIA



24 DICEMBRE ORE 16:00

**CELEBRAZIONE DELLA MESSA DI
NATALE PER GLI ANZIANI**

**LA MESSA POTRA' ESSERE VISTA IN DIRETTA DALLA PAGINA
FACEBOOK DELL'ASP MARTELLI**