

**FIGLINE** ALLA CASA DI RIPOSO 'LODOVICO MARTELLI'

# Telemedicina per anziani

*Importanti novità nella tecnologia per l'assistenza*

di PAOLO FABIANI

**LA TELEMEDICINA** al servizio degli anziani in lista d'attesa per un posto nella casa di riposo «L. Martelli» di Figline. Conclusa la fase sperimentale, va a regime da sabato e riguarda le prime sei delle 94 persone in lista d'attesa: «Cioè – precisa il direttore della Martelli, Daniele Raspini – coloro che hanno la possibilità di entrare a breve scadenza, persone delle quali conosciamo già lo stato di salute e le patologie di cui possono soffrire».

Quella della casa di riposo figline-  
se è l'unica realtà in Italia, capofila nel settore dell'assistenza, che consente di misurare a distanza alcuni valori fondamentali della salute: ai sei 'candidati' è stato consegnato un set di strumenti medici che servono per misurare la pressione del sangue, un frequenzimetro, un misuratore della saturazione (ossigeno nel sangue) e un rilevatore della glicemia. Questi strumenti sono collegati a un tablet (anch'esso parte della dotazione) che trasmette le rilevazioni all'azienda che ha realizzato l'ap-



**Lo staff della casa di riposo 'Martelli' durante una visita a Milano**

parecchiatura, a una 'centrale' che poi invia i dati alla casa di riposo quando il paziente entrerà a far parte della struttura.

«Non solo – sottolinea Raspini –. Tramite il tablet viene ricordato al soggetto quando questo deve assumere medicine e fare e terapie». Insomma, è come un'agenda elettronica che registra la giornata dell'ospite. Ma alla Martelli sono andati oltre con la tecnologia, tanto che da varie parti d'Europa arrivano osservatori interessati per

l'applicazione nei nuovi sistemi che aiutano gli anziani a vivere meglio: «Cerchiamo sempre di aumentare la qualità dell'assistenza – spiega il direttore –. Dodici ospiti, ma contiamo di crescere il numero, sono dotati di una specie di orologio da polso, un fit bit, che ci dà il numero dei passi che l'anziano compie ogni giorno, quanto dorme di notte, se è più o meno agitato. I nostri operatori controllano i dati e regolano di conseguenza l'attività dell'ospite».