

IL BUIO DELLA FRAGILITA'

Sono sparito, inghiottito dalle tenebre della notte. Una notte lunga, nebbiosa, senza stelle, una notte troppo lunga. Aspetto con ansia ed inquietudine l'alba, ma il tempo trascorre senza speranza, senza bagliori di luce. In silenzio mi sono allontanato dalla mia vita, dalle mie cose di sempre, legandomi solo alle mie sofferenze, alle mie mille fragilita'. Sono in preda ad un incubo, nero cupo , che non mi dà tregua, mi toglie il respiro, uncinato al mio spirito e al mio corpo, che mi morde rabbioso il cuore e la mente, ormai fusi insieme senza speranza. I miei pensieri si infrangono contro una barriera invisibile, frantumandosi in migliaia di pezzi, cerco di raccogliarli ma si sciolgono come neve al sole. Fragilita', nuova compagna di vita non voluta, ma costantemente e tenacemente a braccetto, lasciami libero, te ne prego....ma poi..... Me ne sono andato, non ci sono piu', non riesco a vedere nulla e nessuno con questi miei occhi spenti, sono ancora vivo ma sono già morto. Le mie mani disgiunte non possono più intrecciarsi, tutto il mio corpo e' un mosaico esploso e la mia anima ulula di dolore. Forse qualcuno vuole parlarmi, ma è lontano, troppo lontano. E svanisce anche il ricordo, amaro e struggente, dei giorni felici che furono e ora sembrano lontani come l'eternità.

RINASCITA

Una notte ho sognato di essere il mare, il mare infinito ed inquieto: il mio dolore si perdeva in una miriade di alghe vigorose ed io, finalmente libero e felice, mi ergevo su di un'onda gigante, e cantavo la storia dei venti e delle stelle infinite: lontano mi attendeva l'aspra scogliera dove io riposavo un istante e dove, spianandomi in un orlo di schiuma, io ero profumo e suon di risacca. Fu sogno ? Non lo sapro' mai, so che al mattino spalancai le finestre e permisi al sole di riscaldare nuovamente il mio corpo. OGGI a me che guardo il mondo di nuovo con curiosità e mi lascio sorprendere dalla sua bellezza.

OGGI a me che nei giorni di pioggia faccio brillare il sole che ho dentro, per scaldare chi ho intorno.

OGGI a me che per restare me stesso ho bisogno di cambiare ogni giorno.

OGGI a me che non butto le cose vecchie perchè tutti, come me, meritano una seconda chance.

OGGI a me che non smetto mai di fare domande, che so che un sorriso può rispondere a molte di queste.

OGGI a me che prendo la vita con un sorriso, OGGI la vita di nuovo sorride, proprio a me.